

ITINERARIO 7

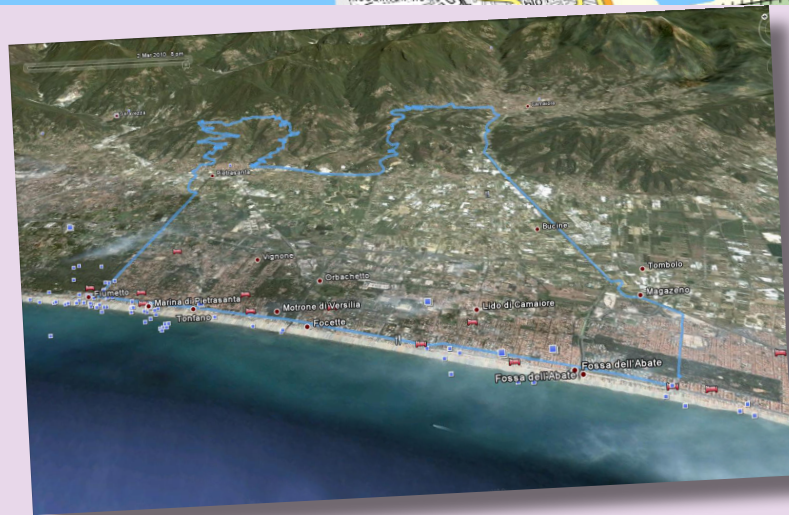
Camaiore, Montebello, Pietrasanta,
Capezzano Monte e Capriglia

Lunghezza: 40,7 km
 Altitudine max: 391 metri
 Dislivello totale: 660 metri
 Grado di difficoltà: ●●●○○○
 Periodo ideale: Febbraio/Novembre
 Durata escursione: circa 2 ore e 15



Partendo dal lungomare di Viareggio, presso il Caffè Galliano, ci dirigiamo verso Camaiore percorrendo la via Marco Polo. Arrivati alla ferrovia svoltiamo a sinistra e alla rotonda successiva invece gireremo a destra facendo un sottopasso che vi porterà ad un'altra rotonda. Qui seguite le indicazioni

per Camaiore imboccando la strada provinciale. Dopo circa 9 km, ormai giunti alla rotonda svoltiamo a sinistra per il centro e subito dopo la chiesa di Frati svoltiamo a sinistra per Montebello. Percorsi 50 metri giriamo a destra e poi dritti per circa 300 metri dove troveremo l'indicazione per Montebello, una





Veduta di Viareggio da Capezzano Monte

salita abbastanza impegnativa che vi porterà fino a Monteggiori. La discesa verso Capezzano Pianore è breve, ma richiede ottimi freni. Giunti in fondo alla discesa troveremo una rotonda e svolteremo a destra in direzione di Pietrasanta e incontriamo la località Baccatoio con un piccolo tratto in salita di cir-

ca 300 metri. Superato il bivio per Valdicastello (famosa per aver dato i natali a Giosuè Carducci e dove è possibile visitare il museo a lui dedicato), sulla destra ecco una piccola strada con l'indicazione per Capezzano Monte (attenzione l'indicazione si legge solo proveniendo da Pietrasanta). La salita inizia



La Badia, Camaiore

con brevi tornanti in mezzo a terrazzamenti coltivati ad olivi e prosegue con pendenze impegnative per circa 4,7 km fino all'abitato. Da qui, percorsi altri 900 metri di falsipiani, si giunge a Capriglia dove si può fare una piacevole sosta dopo la difficile ascesa, ammirando tutta la costa che va da Monte Marcello a Livorno. Da Capriglia la discesa ci consente di arrivare a Pietrasanta; qui seguendo le indicazioni per il mare, ci immetteremo sul Viale Apua, che ci porta sul lungomare di Marina di Pietrasanta.

Poi le indicazioni per Viareggio e dopo circa 4 km avremo raggiunto il nostro punto di partenza.

Essendo un circuito ad anello possiamo seguirlo anche nel senso inverso, tenendo presente che la salita da Pietrasanta verso Capriglia è più agevole anche se leggermente più lunga, mentre la salita di Monteggiori è adatta soltanto a chi ha un discreto grado di forma.



Il Duomo, Pietrasanta

Servizi Bancari



Agenzie in Viareggio, Capezzano Pianore, Pietrasanta, Marina di Pietrasanta, Lido di Camaiore

Ristori e Soste

Ristorante Monte di Rose

Specialità: Pollo Fritto

Prezzo: 25/30 euro

Via Montebello, 166 Montebello
0584 981057

Ristorante La Dogana

Specialità: Fritto "mistico"

Prezzo: 42 euro

Via Sarzanese, 442 Capezzano Pianore
0584 915159

Osteria Caffè Il Nespolo

Specialità: Tagliatelle al cacao con speck e mascarpone

Prezzo: 25/30 euro

Via Capezzano, 125 Capezzano Monte
0584 771124

Ristorante Enoteca Maruccci

Specialità: Bistecche cubiche

Prezzo: 45 euro

Via Garibaldi, 40 Pietrasanta
0584 791962

Ristorante Il Vignaccio

Specialità: Tordelli verdi al ragu

Prezzo: 30/35 euro

Via della Chiesa, 26 Santa Lucia
335 5914733

Pasticceria Pizzeria Pasubio

Specialità: Torta di pepe

Via Vittorio Emanuele, 100 Camaiore
tel. 0584 989645

Assistenza Tecnica

Bacci Renzo

Via Tremaiola, 76

Marina di Pietrasanta (LU)

0584 20626

Aliverti Firenze

Via Aurelia Sud, 47 - Pietrasanta (LU)

0584 792622

Due ruote per tutti

Via Meccheri, 65 - Querceta (LU)

0584 742134

Cicli Lari Giuseppe

Via Rosmini, 60 - Viareggio (LU)

329 2741590

Maggi Motors

Via Roma, 4 - Camaiore (LU)

0584 989381