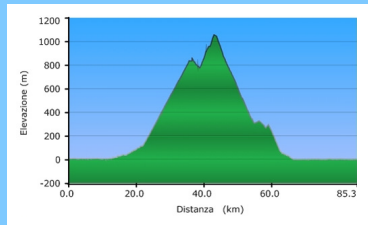
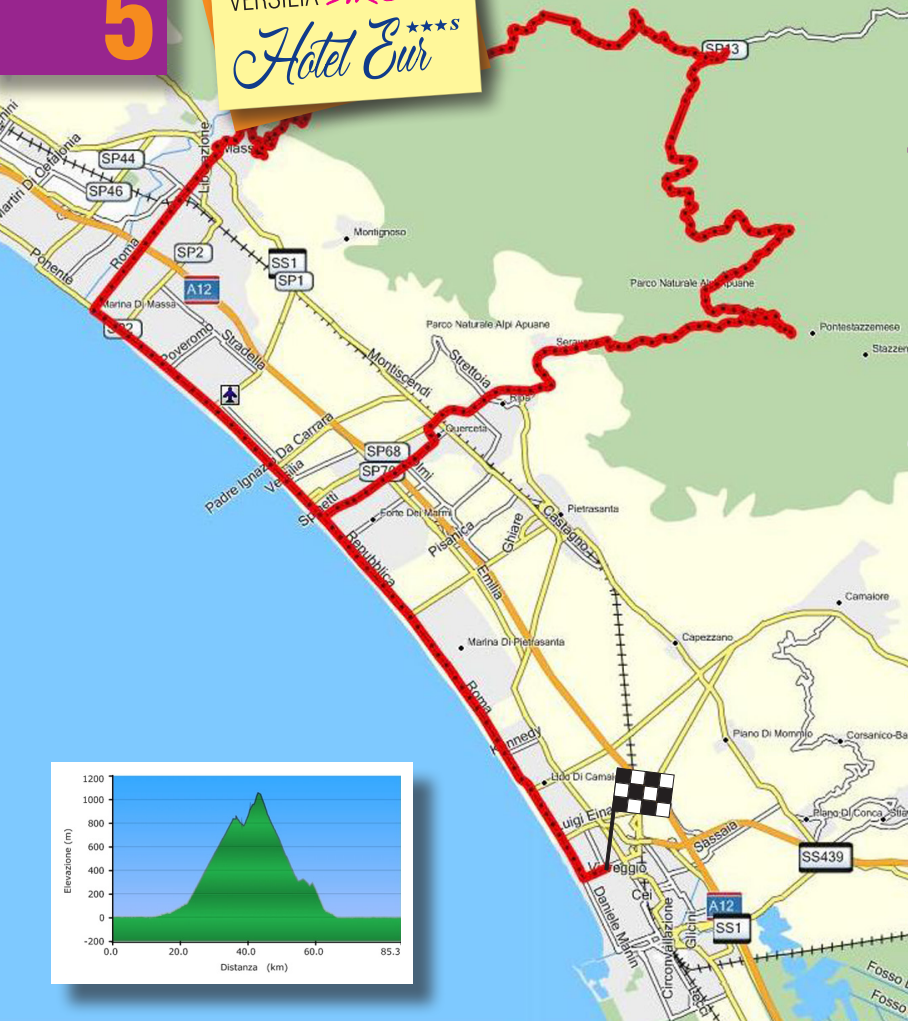


VERSILIA *Bike TOUR*
Hotel Eur ★★★★★



ITINERARIO 5

Cipollaio, Arni e
Passo del Vestito

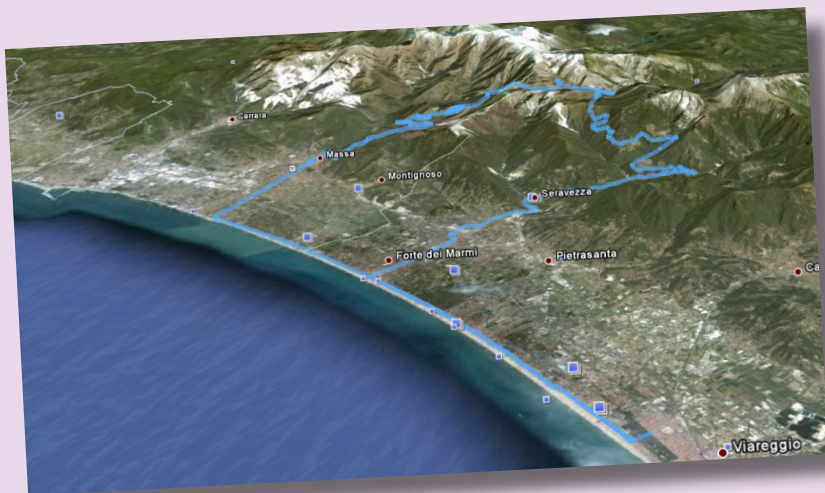
Lunghezza: 87,8 km
 Altitudine max: 1060 metri
 Dislivello totale: 1248 metri
 Grado di difficoltà: ●●●●○
 Periodo ideale: Maggio/Settembre
 Durata escursione: 4 ore e 30

Partendo dal lungomare di Viareggio di fronte al Caffè Galliano ci dirigiamo verso Forte dei Marmi che raggiungeremo dopo circa 11,5 km di pianura. Al semaforo del pontile si svolta a destra e una volta ammirato il fortino seguiremo la via principale fino a Querceta. Alla rotonda che troveremo all'inizio dell'abitato svolteremo a sinistra e poi subito a destra dove ci attende un cavalferrovia prima della frazione di Ripa. Da qui proseguiamo la nostra escursione raggiungendo



Il campanile di Arni

Seravezza, dove la strada si dipana con una serie di falsipiani, che attraverso Ruosina ci portano al bivio per Pontestazzemese. Arrivati a questo punto teniamo la sinistra seguendo le indicazioni per Castelnuovo ed iniziamo la salita vera e propria del Cipollaio. La salita ha una pendenza costante e non ardua, ma essendo lunga 13 km richiede un discreto allenamento e una buona forma fisica. Dopo 4 km dal bivio troviamo Retignano, altri 3 km e giungiamo a



Il Monte Fiocca



Cave al Passo del Vestito

Levigliani, famosa per l'anfro del Corchia, una grotta naturale visibile tutto l'anno (per informazioni 0584 778405 www.antrocorchia.it). Dopo 5 km raggiungiamo la galleria del Cipollaio dove facciamo una meritata sosta per goderci il panorama.

La lunga galleria è scarsamente illuminata (1,2 km) e ci apre la discesa lungo canali mozzafiato. Dopo 1 km al bivio svoltiamo a sinistra seguendo l'indicazione Massa.

Da qui comincia la parte più difficile del nostro percorso con tratti al 10% e anche 12% nel tratto del paese di Arni e poi anche dopo la galleria (non illuminata).

Ma una volta in vetta soprattutto nelle belle giornate gli occhi si riempiono di inaspettate immagini e un panorama ancora più stupefacente vi attende alla fine della galleria del Vestito.

Fate attenzione a questa galleria

che oltre ad essere lunga è poco illuminata e nell'asfalto nasconde parecchie insidie. Da qui inizia la discesa lunga e ripida durante la quale si aprono paesaggi bellissimi che attraverso Antona e San Carlo



Antona



vi porteranno a Massa. Da qui si raggiunge il lungomare a Marina di Massa attraverso Viale Roma, un'ampia strada tutta in discesa. Giunti sul lungomare svolteremo a sinistra e attraversando Cinquale, Forte dei Marmi, Marina di Pietrasanta e Lido di Camaiore finalmente torneremo al nostro punto di partenza. Naturalmente essendo un circuito ad anello l'ascesa al passo del Vestito si può fare anche passando da Massa, ma in questo caso preparatevi per uno sforzo maggiore adatto a chi ha una forma fisica molto buona.



La statua di Papa Giovanni XXIII, Antona

Servizi Bancari



Agenzie in Viareggio, Lido di Camaiore, Forte dei Marmi, Marina di Pietrasanta, Querceta, Ripa

Ristori e Soste

Ristorante Da Giannino

Specialità: Tagliatelle al ragù di mortadella del Cardoso

Prezzo: 30 euro

Via A. De Gasperi, 646 Ripa
0584 743904

Ristorante Vallechiara

Specialità: Fritto toscano

Prezzo: 20/22 euro

Via Lambora, 132 Levigliani
0584 789093

Ristorante Le Gobbie

Specialità: Funghi porcini

Prezzo: 20/25 euro

Via Le Gobbie, 11/20 Passo del Vestito
0584 789093

Ristorante La Taverna del Lupo

Specialità: Cucina massese di terra

Prezzo: 15/25 euro

Via Arni, 64 Antona (MS)
328 9012868

Ristorante San Carlo

Specialità: Tagliatelle alle noci

Prezzo: 35 euro

Via Zonder, 3 San Carlo (MS)
0585 43193

Gastronomia Giannoni

Specialità: Formaggi e salumi

Viale Colombo, 442

Lido di Camaiore (LU)
0584 617332

Assistenza Tecnica

Cicli Tarducci Antonio

Via della Gronda - Viareggio (LU)
0584 960141

Cicli Maggi

Viale Morin, 83/a - Forte dei Marmi (LU)
0584 89529

Cicli Bendini

Via Provinciale, 224 - Forte dei Marmi (LU)
0584 876281

Due ruote per tutti

Via Meccheri, 65 - Querceta (LU)
0584 742134

Cicli Santini

Via Mazzini, 242/d - Forte dei Marmi (LU)
0584 881047