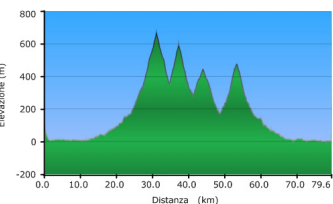
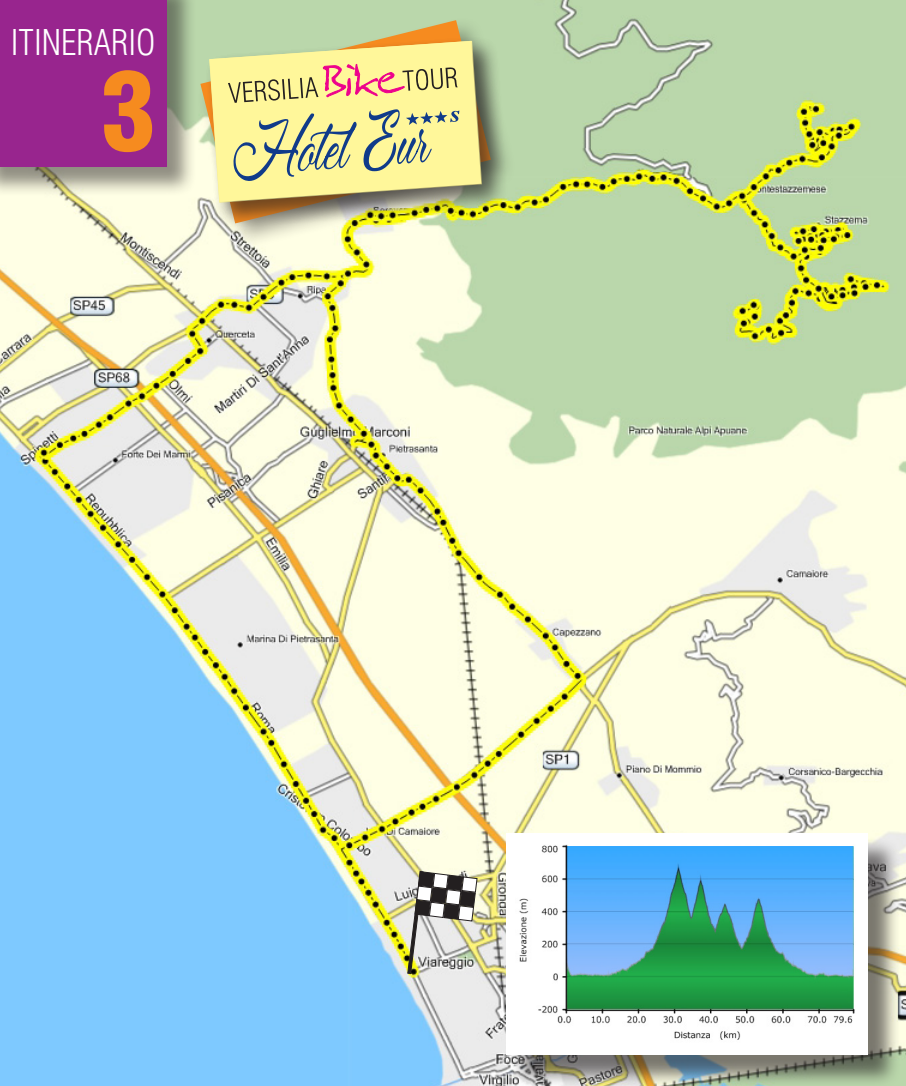


VERSILIA *Bike* TOUR  
Hotel Eur \*\*\*\*\*



## ITINERARIO 3

Pruno, Farnocchia,  
Pomezzana e Stazzema

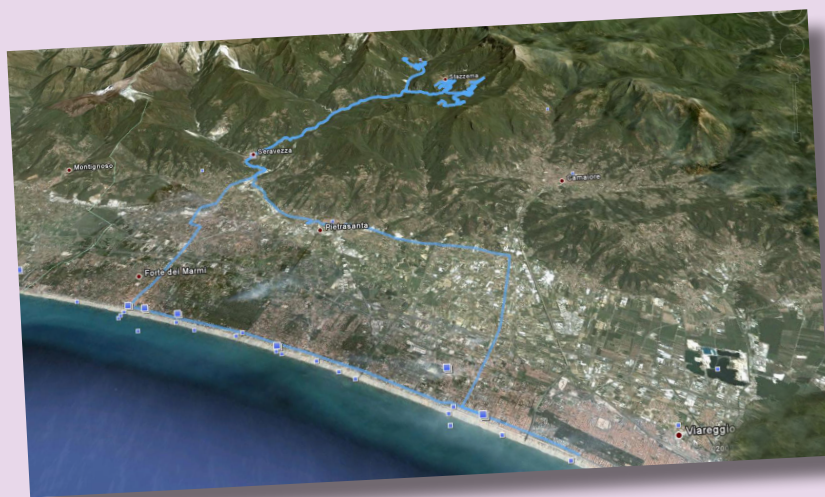
Lunghezza: 82,7 Km  
 Altitudine max: 668 metri  
 Dislivello totale: 1511  
 Grado di difficoltà: ●●●●●  
 Periodo ideale: Maggio/Settembre  
 Durata escursione: circa 4 ore e 30

Partendo dal lungomare di Viareggio di fronte al Caffè Galliano, ci dirigiamo verso Forte dei Marmi che raggiungeremo dopo circa 11,5 km di pianura. Al semaforo del pontile si svolta a destra e una volta ammirato il fortino con una eventuale sosta alla fontanella che si trova nella piazza, seguiremo la via principale fino a Querceta. Alla rotonda che incontreremo all'inizio dell'abitato svolteremo a sinistra, seguendo le indicazioni per Seravezza e poi

subito a destra dove ci attende un cavalcavia prima della frazione di Ripa. Da qui proseguiamo la nostra escursione raggiungendo prima Corvaia e quindi Seravezza, dove la strada si dipana con una serie di falsipiani che attraverso Ruosina ci portano al bivio per Pontestazzemese. Arrivati a questo punto, teniamo la destra seguendo le indicazioni. Passato l'abitato di Pontestazzemese, ci troviamo di nuovo a scegliere il nostro percorso. Se svoltiamo a



Pruno



Un panorama dal Monte Forato



Cave di marmo

sinistra andremo a Pruno, a destra per Farnocchia oppure Stazzema.

**Ipotesi 1 Pruno:** raggiungeremo Cardoso dopo circa 2 km di una leggera salita. All'inizio del paese se gradite una sosta fermatevi alla Norcineria Barsanti. Subito dopo il tornante della chiesa inizia la salita per Pruno, lunga circa 3 km, impegnativa solo per qualche centinaio di metri prima del Ristorante Monteforato (da cui si vede anche il monte Procinto 1039 slm) e cinquecento metri dopo l'abitato di Volegno. Giunti a Pruno, avremo percorso 32 km e potremmo ammirare un panorama verdissimo ai piedi della Pania del Forato con

i suoi 1223 slm. Molto bella è la chiesa di S. Nicolò risalente all' XI secolo. Poco sopra la chiesa c'è una fontanella mentre di fianco c'è



Chiesa di Cappella



San Nicolò, Pruno

il Ristorante La Canonica con la sua terrazza spettacolare.

**Ipotesi 2 Farnocchia:** la salita è molto dura e lunga circa 2 km prima del bivio per Stazzema. Qui svolteremo a destra, faticando ancora per 3,5 km prima di arrivare al bel paesino .

**Ipotesi 3 Pomezzana:** scendendo da Farnocchia, seguiamo l'indicazione per Pomezzana, con la salita che si sviluppa per 2,7 km con una pendenza abbastanza impegnativa. In paese è possibile ammirare la bella chiesa di San Sisto.

**Ipotesi 4 Stazzema:** al bivio di cui all'ipotesi 2, svoltiamo invece a sinistra e per altri 1500 metri ci arrampichiamo fino al piccolo borgo (Santuario del Piastraio).

La via del ritorno è tutta in discesa fino a Corvaia dove svolteremo a sinistra seguendo la segnaletica per Pietrasanta. Qui possiamo attraversare questa splendida città d'arte, ammirandone la piazza rinascimentale per poi riprendere la via Sarzanese e raggiungere Capezzano Pianore e da qui seguire le indicazioni per Lido di Camaioere. Una volta giunti al mare svoltiamo a sinistra verso Viareggio dove concluderemo la nostra escursione.

## Servizi Bancari



Agenzie in Viareggio, Lido di Camaioere, Marina di Pietrasanta, Forte dei Marmi, Querceta, Ripa, Seravezza, Ponte Stazzemese, Capezzano Pianore

## Ristori e Soste

### Ristorante Monteforato

**Specialità:** Pollo e coniglio fritto

**Prezzo:** 25 euro

Via Comunale, 1 Volegno

0584 777086

### Ristorante Il Poveruomo

**Specialità:** Tagliata

**Prezzo:** 25/30 euro

Via Fontana, 1 Pruno

0584 777021

### Ristorante Da Franca

**Specialità:** Tagliatelle al cinghiale

**Prezzo:** 25/30 euro

Piazza IV Novembre, 2 Farnocchia

0584 777022

### Norcineria Barsanti

**Specialità:** Carne alla griglia

**Prezzo:** 20 euro

Via Vallinventri Cardoso

0584 777058

### Ristorante Luciana

**Specialità:** Tordelli

**Prezzo:** 18/20 euro

Via Provinciale, 33 Mulina di Stazzema

0584 77788

### Pizzeria Valè

**Specialità:** Focaccine

Pzza Garibaldi, 4 - Forte dei Marmi

0584 89361

## Assistenza Tecnica

### Cicli Kamà

V.le Colombo, 330

Lido di Camaioere (LU)

0584 1841250

### Tognetti Leonello

Via Carducci, 213

Marina di Pietrasanta (LU)

0584 20086

### Cicli Maggi

Viale Morin, 83/a - Forte dei Marmi (LU)

0584 89529

### Bike Shop Coppa

Via Franceschi, 4/d - Forte dei Marmi (LU)

0584 83528

### Due ruote per tutti

Via Meccheri, 65 - Querceta (LU)

0584 742134