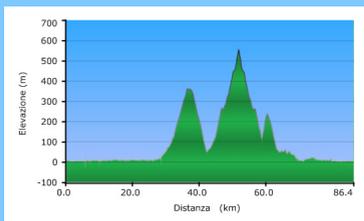
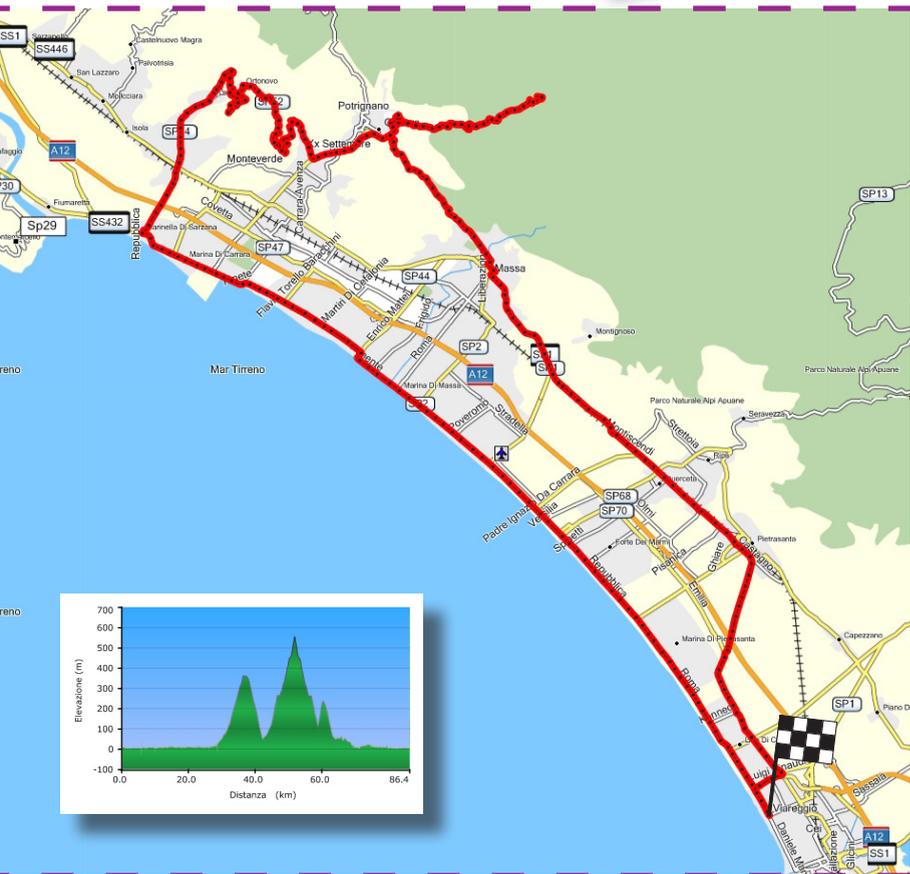


Ortonovo e Colonnata

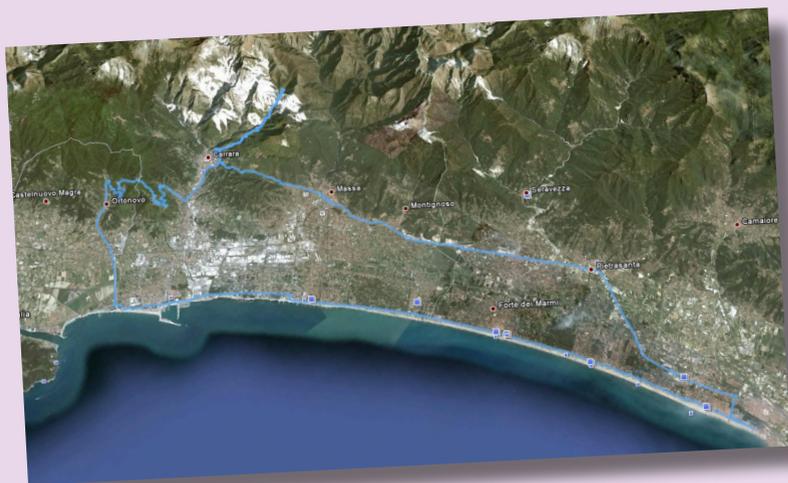


Lunghezza: 87,9 km
 Altitudine max: 553 metri
 Dislivello totale: 1096 metri
 Grado di difficoltà: ●●●●●
 Periodo ideale: maggio/settembre
 Durata escursione: circa 4 ore e 30

Partendo dal lungomare di Viareggio di fronte al Caffè Galliano, ci dirigiamo verso nord passando per il centro di Lido di Camaiore, costellato di semafori. Il percorso è molto facile con lunghi rettilinei dove la velocità delle auto è solitamente moderata, visti anche i frequenti controlli delle forze dell'ordine. Fiumetto, Marina di Pietrasanta, Tonfano sono nomi che evocano da soli abbronzature e ombrelloni. Per arrivare a Forte dei Marmi percorriamo 11,5 km. Questo percorso è consigliabile soprattutto nel periodo invernale o in estate nelle prime ore del mattino, quando sono pochissime le auto che si incontrano. Proseguendo verso nord percorriamo il bellissimo lungomare e incontriamo la località Cinquale e quindi il cartello Marina di Massa. Dopo 700 metri alla rotonda svoltiamo a destra seguendo l'indicazione stadio e quindi, al primo semaforo, svoltiamo a sinistra. Ci aspettano 5 km di un rettilineo che attraversa le località di Bondano e Partaccia. Giunti ad una biforcazione, seguiamo per



Ortonovo





Il paese di Nicola

La Spezia, tenendo sulla nostra sinistra il mare e il porto di Marina di Carrara. Percorsi già 26,7 km dal nostro punto di partenza, troveremo il cartello che ci indica la fine della provincia di Massa e Carrara. Subito dopo il cartello di Marinella di Sarzana svoltiamo a destra e poi a sinistra e allo stop ancora a destra fino al semaforo dopo il sottopasso della ferrovia (circa 2,4 km).

Qui a dritto seguiamo l'indicazione per Ortonovo. Dopo 1,7 km di falsopiano troviamo il bivio per la località Nicola, uno splendido borgo che occupa il cocuzzolo della montagna. Il nostro itinerario prosegue invece a sinistra. Fatti 500 metri arriviamo a Casano.

Da qui comincia la vera e propria salita e dopo 1,2 km seguiamo a destra l'indicazione per Ortonovo centro. La pedalata resta agevole e ci permette di ammirare Bocca di Magra e il mare. Fate attenzione: la carreggiata in alcuni punti è molto stretta. Una volta raggiunto il borgo di Ortonovo fate una sosta nella piazzetta di fronte alla chiesa.

Il panorama è mozzafiato. Superato Ortonovo ci aspettano altri 1200 metri prima di scollezzare. La discesa verso Carrara è lunga 6 km e regala scorci bellissimi delle Apuane e della costa fino a Livorno. Giunti



Colonnata

alla fine della discesa, al semaforo svoltiamo a sinistra per Carrara. Dopo circa 1,5 km ci apparirà l'indicazione per Colonnata. Allo stop andiamo a sinistra, seguendo la cartellonistica per Codena Cave di Marmo. La salita si fa molto dura fino a Codena (circa 3 km) poi torna pedalabile.

Dopo la località di Bedizzano vi consiglio di fare una sosta da Giannarelli per assaggiare il famoso lardo di Colonnata e molti altri

prodotti tipici. Si può fare una sosta nel bel giardino con vista sulle cave. Dopo la sosta proseguiamo la nostra ascesa fino a Colonnata che raggiungiamo dopo circa 4 km. Teniamoci un po' di benzina per l'ultimo km perché è veramente duro. Nella piazzetta, oltre a numerose larderie, c'è una bella fontana dove dissetarsi.

Ripercorrendo la stessa strada torniamo a Carrara e qui svoltiamo a sinistra per Massa affrontando una salita (detta la foce) non lunga (1,6 km), ma abbastanza impegnativa. La discesa verso Massa è lunga circa 4 km.

Dopo il ponte, al secondo semaforo, svoltiamo a destra e a quello successivo a sinistra per Pisa. Da questo punto non abbandoniamo più la strada principale che attraverso Querceta, Pietrasanta e Lido di Camaiore ci porterà a Viareggio. Alla rotonda dopo il ponte sul Fosso dell'Abate svoltiamo verso il mare. Al secondo semaforo svoltiamo a sinistra e raggiungiamo infine il nostro punto di partenza avendo così percorso 87,9 km davvero belli quanto impegnativi.



Le Cave

Servizi Bancari



Agenzie in Viareggio, Lido di Camaiore, Marina di Pietrasanta, Forte dei Marmi, Querceta, Pietrasanta

Ristori e Soste

Ristorante Lorenzo

Specialità: Pesce

Prezzo: 90

Via Carducci, 61/63 Forte dei Marmi
0584 874030

Locanda della Marchesa

Specialità: Fettuccine con guanciale di cinta affumicato

Prezzo: 40 euro

Piazza della Chiesa, 19
Loc. Nicola Ortonovo (SP)
0187 660491

Ristorante Venanzio

Specialità: Filetto di manzo lardellato

Prezzo: 40 euro

Piazza Palestro, 3 Colonnata (MS)
0585 758033

Ristorante Manè

Specialità: Crudità di mare

Prezzo: 35 euro

Viale Europa, 15 Lido di Camaiore
0584 67187

Bar Il Pinolo

Specialità: Focaccine farcite

Via del Fortino, 40 Lido di Camaiore
0584 66333

Assistenza Tecnica

Cicli Tarducci Roberto

Via Mazzini, 96 - Viareggio (LU)
0584 945180

Cicli Kamà

Viale Colombo, 330 - Lido di Camaiore (LU)
0584 1841250

Cicli Maggi

Viale Morin, 83/a - Forte dei Marmi (LU)
0584 89529

Cicli Santini

Via Mazzini, 244 - Forte dei Marmi (LU)
0584 881047

Marina Bike

Via delle Pinete, 72
Marina di Carrara (MS)
0585 634622

Biemme Bike

Via Risorgimento, 37 - Forte dei Marmi (LU)
0584 80994