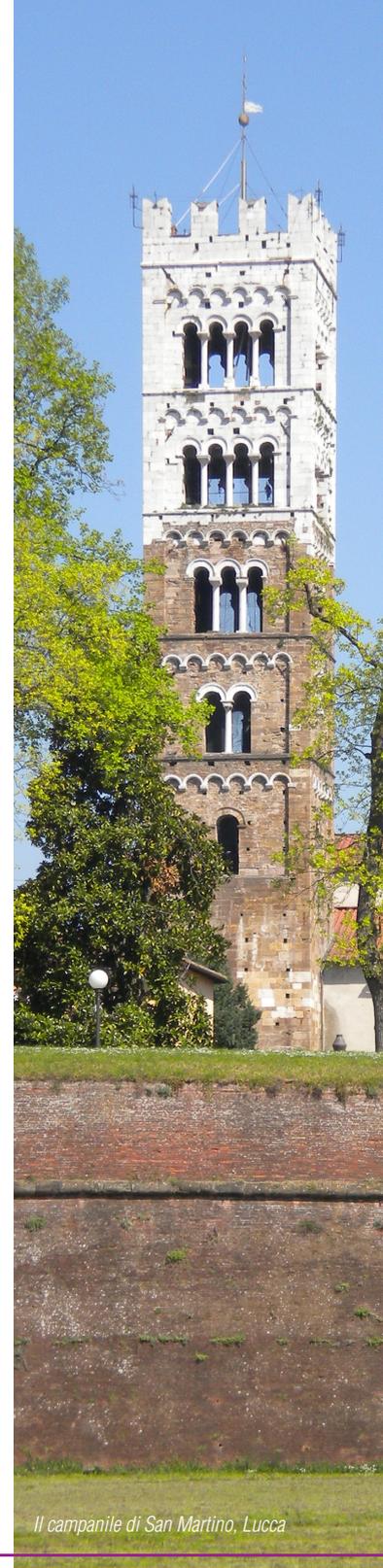


ITINERARIO 10 Lucca e Montecarlo

Lunghezza: 101,5 km
 Altitudine max: 219 metri
 Dislivello totale: 750 metri
 Grado di difficoltà: ●●●○○○
 Periodo ideale: Maggio/Settembre
 Durata escursione: circa 4 ore e 30



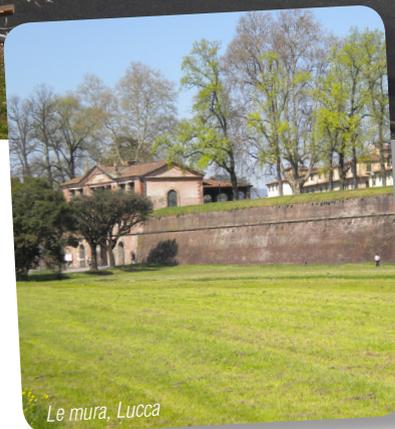
Partendo dal lungomare di Viareggio di fronte al Caffè Galliano ci dirigiamo verso il molo dove la strada svolta obbligatoriamente a sinistra. Tenendo sulla destra il canale Burlamacca, arrivati al semaforo, proseguiamo a dritto passando sotto la Torre Matilde. Alla rotonda, ancora a dritto, affronteremo il cavalcaferrovia e ci immetteremo nella circonvallazione seguendo le indicazioni per Lucca raggiungendo, attraverso la via di Montramito, la località di Montramito che si raggiunge dopo circa 7 km di un'ampia strada alberata e molto trafficata. Alla rotonda proseguiamo a destra per Piano del Quercione, paese che incontriamo dopo circa 1,5 km. Altri 2 km ed arriveremo a Massarosa. Dopo l'abitato di Massarosa proseguiamo in direzione Lucca. Poco dopo sulla



Il campanile di San Martino, Lucca



Montecarlo



Le mura, Lucca

destra troveremo il negozio di biciclette Poggi e dopo 100 metri sulla sinistra un lavatoio con una fontanella pubblica dove fare una sosta. La nostra strada prosegue a dritto verso il monte Quiesa, abbastanza impegnativo per le prime tre rampe per poi divenire pedalabile. La piacevole discesa ci porta verso Lucca lungo un bellissimo viale alberato. Giunti al semaforo di S. Anna svoltiamo a destra e poi alla rotonda gireremo a sinistra e a quella seguente a destra seguendo l'indicazione per Pescia. Ora ci troviamo nel viale che costeggia le mura, un autentico monumento dell'arte rinascimentale. Passata la stazione seguiamo sempre per Pescia fino a Viale Castracani che imbroccheremo svoltando a destra. Giunti in località

Gagnano dopo circa 8 km svoltiamo a destra seguendo le indicazioni per Montecarlo (6 km). Percorsa l'agevole salita che si dipana tra gli olivi e i castagni giungiamo al paese che merita una sosta. Quindi giriamo a destra in direzione di Lucca, allo stop in località Turchetto svoltiamo a sinistra e dopo 200 metri subito a destra. Alla rotonda di Porcari seguiamo poi l'indicazione per Abetone e al successivo bivio di Lunata a destra per Bagni di Lucca

e poi, alla rotonda, a sinistra fino a Marlia. Dopo il sottopasso alla rotonda seguiamo per Castelnuovo e dopo il ponte sul fiume Serchio svoltiamo a sinistra per Camaiore (33 km). Passati gli abitati di San Cassiano di Moriano e San Lorenzo di Moriano, dopo circa 4 km, allo stop svoltiamo a destra imboccando la strada che attraverso tutta la Freddana ci porta in cima al Monte Magno (dallo stop sono circa 17 km di leggera salita).

Fatta la discesa si prosegue verso il mare alla rotonda e poi al semaforo si svolta a destra.

Dopo 500 metri troviamo un altro semaforo. Ancora dritto lungo il viale alberato che ci porta a Lido di Camaiore e da qui a Viareggio, il nostro punto di partenza.

Servizi Bancari



Agenzie in Viareggio, Capezzano Pianore, Camaiore

Ristori e Soste

Osteria del Vecchio Olivo

Specialità: Tagliata
Prezzo: 35/40 euro
Via S. Piero, 1 Montecarlo (LU)
0583 228847

Ristorante La Nina

Specialità: Agnello
Prezzo: 35/40 euro
Via S. Martino, 54 Montecarlo (LU)
0583 22178

Ristorante Forassiepi

Specialità: Risotto al piccione
Prezzo: 50 euro
Via della Contea, 1 Montecarlo (LU)
0583 229475

Trattoria Pizzeria Stefan

Specialità: Cacciucco
Prezzo: 15/20 euro
Via Puccini Porcari (LU)
0583 297927

Pizzeria Bacaro Pesce Grano Salis

Specialità: Pizza napoletana doc
Prezzo: 20/40
Via Dante Alighieri Lucca
0583 1900093

Assistenza Tecnica

Cicli Viareggio

Piazza Dante, 16 - Viareggio (LU)
0584 961384

Kulmine

Via Sarzanese, 1666 - Bozzano (LU)
0584 1842039

Berutto Nedo

Via A. De Gasperi, 83a - S. Anna Lucca
0583 513728

Nuova Cicli Franceschi

Via Pesciatina, 512 - S. Vito (LU)
0583 999227

Jolly Bike

Via delle Cerbaie, 16 - Altopascio (LU)
0583 216591

Maggi Motors

Via Roma, 4 - Camaiore (LU)
0584 989381